

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №41 «Солнышко» города Смоленска

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета  
Протокол № 1 от 22.08.2024 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад №41  
«Солнышко»

\_\_\_\_\_  
Н.Б. Никитина  
приказ № 184-од от 22.08.2024

## **Учебный план**

### **Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №41 «Солнышко» города Смоленска на 2024-2025 учебный год**

Документ подписан простой электронной  
подписью Дата, время подписания:  
29.08.2024 09:53:32  
Ф.И.О. должностного лица: Никитина Нина  
Борисовна Должность: Заведующий  
Уникальный программный ключ: 62817e77-e26a-48c1-b7bf-  
fa7656791aa9

Смоленск  
2024г

### **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №41 «Солнышко» города Смоленска (далее МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Учитывая специфику дошкольного образования, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. МБДОУ осуществляет образовательную деятельность на основе Учебного плана.

#### Учебный план разработан на основании нормативно-правовых документов:

- Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384). (с изменениями на 8 ноября 2022 года),
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Локальные акты МБДОУ «Детский сад №41 «Солнышко»
- Устав ДОУ;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №41 «Солнышко» города Смоленска.

#### Целью разработки Учебного плана является:

- предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

#### Основными задачами Учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса, как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №41 «Солнышко» города Смоленска.
- реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности/занятия.
- Учебный план МБДОУ регламентирует образовательную деятельность/занятия в группах общеобразовательной направленности. В группах общеобразовательной направленности для детей (с 1,5 до 7 лет) содержание образования определяется Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №41 «Солнышко» города Смоленска и с учетом парциальных программ:

- Парциальная образовательная программа дошкольного образования «От Фребеля до робота», Т.В.Волосовец, Ю.В.Карпова, Т.В.Тимофеева
- Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князевой.
- Парциальная программа по краеведению для детей старшего дошкольного возраста «КРАЙ СМОЛЕНСКИЙ»

Учебный план МБДОУ составлен с учётом «Образовательной программы дошкольного образования».

ОП реализуется в форме: - занятий (организованной образовательной деятельности), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время; - образовательной деятельности в режимных моментах (далее – ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности);

- самостоятельной деятельности детей;

- интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Организованная ОД реализуется через различные виды деятельности (игровую, двигательную, познавательно-исследовательскую, познавательную, коммуникативную, продуктивную, художественно-эстетическую, музыкально-художественную, трудовую) и (или) их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения ОП и решения конкретных образовательных задач.

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют виды образовательной деятельности/занятий:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Образовательную деятельность/занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров:

- Музыкальное развитие детей в МБДОУ «Детский сад №41 «Солнышко» осуществляет музыкальный руководитель.
- Физическое развитие детей в МБДОУ «Детский сад №41 «Солнышко» осуществляет инструктор по физической культуре.

МБДОУ обеспечивает воспитание, развитие и оздоровление детей в возрасте от 1,6 до 7 лет

Наименование групп	Количество групп	Направленность групп	Возраст детей
ранний возраст	2	общеразвивающая	1,5-3 года
Младшая группа	2	общеразвивающая	3-4 года
Средняя группа	2	общеразвивающая	4-5 лет
Старшая группа	2	общеразвивающая	5-6 лет
Подготовительная группа	3	общеразвивающая	6-7 лет

С учетом направлений деятельности МБДОУ «Детский сад №41 «Солнышко» и особенностями реализуемых программ, а также с выше перечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2024-2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

### Продолжительность образовательной нагрузки

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику ухудшения зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятий/образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми всех возрастов осуществляется в течение дня, у детей раннего и младшего возрастов занятия/образовательная деятельность проводится по подгруппам.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка. Образовательная деятельность/занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей допускается сочетание образовательной деятельности/занятий, требующей повышенной познавательной активности с образовательной деятельностью/занятий, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие дошкольников.

В середине учебного года (1 неделя января) не проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей. В летний период образовательная деятельность ведётся на физкультурных и музыкальных занятиях. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, детское экспериментирование, беседы, увеличивается продолжительность прогулок.

### Планирование образовательной деятельности

#### Группы раннего возраста 1,5-3 года

Образовательные области	Виды занятий	Периодичность в неделю
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия/	1

	математические представления	
	Окружающий мир/Природа	1
Речевое развитие	Развитие речи	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка/Конструирование	1
	Музыкальное	2
Физическое развитие	Физкультурное	3
<b>Общее количество занятий</b>		<b>10 занятий в неделю</b>
		<b>370 занятий в год</b>

### Группы с 3-до 7 лет

Образовательные области	Занятия по программе				
	Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка, аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия/Мат. представления	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Природа/окружающий мир	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Общее количество занятий</b>		<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>
		<b>370 занятий в год</b>	<b>370 занятий в год</b>	<b>481 занятие в год</b>	<b>518 занятий в год</b>

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» происходит во всех образовательных областях