

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 41 «Солнышко» города Смоленска

Учтено  
мнение совета родителей  
Протокол от 01.02.2023 № 1



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 41  
«Солнышко»  
Н.Б.Никитина  
Приказ от 01.02.2023 № 57/1

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения «Детский сад**  
**№ 41 «Солнышко» города Смоленска**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 41 «Солнышко» города Смоленска (далее – Детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБДОУ «Детский сад №3» в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия воспитанников.

1.2. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в образовательной организации относятся:

1) воспитанники - лица, осваивающие образовательную программу дошкольного образования.

1.3. При организации образовательной деятельности воспитанников Детского сада реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности воспитанников: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей воспитанников Детского сада (построение индивидуальных образовательных маршрутов);
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.4. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями.

1.6. Положение принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом заведующего Детским садом, вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
- пятидневная рабочая неделя с двумя выходными - суббота, воскресенье и нерабочими праздничными днями (1,2,3,4,5,6 и 8 января - Новогодние каникулы, 7 января - Рождество Христово, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая, 12 июня,4 ноября), 07.00-19.00. В МБДОУ "Детский сад № 41 "Солнышко" действует пропускной режим.

## **3. Организация образовательной деятельности**

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования ДОУ могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 минут, 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет (включительно) – не более 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей до 7 лет – не позднее 19.30.

3.5. Организованная образовательная деятельность для обучающихся с особыми образовательными потребностями, детей-инвалидов организуется в первую половину дня по 5-ти дневной учебной неделе. Занятия начинаются не ранее 8 часов. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (1 занятия) составляет не более 20 минут.

- 3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста в Детском саду осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- 3.8. При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие принципы:
- организованная образовательная деятельность не используется в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, самостоятельной деятельности, свободного времени и отдыха детей;
  - при организации образовательной деятельности используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество организованной образовательной деятельности в целом и её общую продолжительность;
  - организованная образовательная деятельность может осуществляться по подгруппам;
  - в случае если организованная образовательная деятельность носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;
  - среди общего времени организованной образовательной деятельности 50% отводится на образовательную деятельность, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет образовательная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательно-активным формам деятельности детей;
- 3.9. В период неблагоприятной эпидемиологической обстановки в регионе запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.
- 3.10. Проведение противоэпидемических мероприятий в Детском саду, включает:
- регулярное проветривание помещений в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности и режима работы Детского сада;
  - обеспечение групповой изоляции с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек;
  - при использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | на одном занятии                  | в день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Организация образовательной деятельности по физическому развитию**

5.1. В Детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, организованная образовательная деятельность по физическому развитию (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, лечебная физкультура и др.

5.2. При организации двигательной активности воспитанников предусмотрены организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы Детского сада. 5.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию с воспитанниками в возрасте от 3 до 7 лет – в спортивном зале.

5.4. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках адаптированных основных образовательных программ дошкольного образования составляет:

- 10 мин в группе раннего возраста;
- 15 мин в младшей группе;

- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

5.5. Суммарный объем двигательной активности воспитанников всех возрастов в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.6. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников проводится 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в помещении, 1 раз в неделю на открытом воздухе.